Wat te doen bij cryogene bevriezing?

Behandeling door arts of in het ziekenhuis

1. Verwijder alle kleding die de bloedcirculatie naar het betrokken lichaamsdeel zou kunnen belemmeren. Breng de patiënt zo spoedig mogelijk naar een medisch centrum of ziekenhuis.

2. Plaats het verwonde lichaamsdeel in een waterbad met een temperatuur van 40 °C (104 °F). Laat het water circuleren, zodat de temperatuur constant blijft.

Noot: te warm water of andere vormen van directe verwarming kunnen extra schade veroorzaken.

3. Indien het lichaam uitgebreid aan een cryogene temperatuur is blootgesteld, moet de patiënt zo vlug mogelijk in een bad met warm water van 40 °C (104 °F) gelegd worden. Laat het water dan circuleren, zodat de temperatuur constant blijft. Tijdens het opwarmingsproces kunnen zich shockverschijnselen voordoen. Behandel deze met een infuus. Evenzo is cardiale monitoring gewenst.

4. Bij het ontbreken van middelen voor bovenstaande behandeling dient de patiënt, in afwachting van transport naar het ziekenhuis, naar een omgeving gebracht te worden met een temperatuur van ca. 22 °C. Dek de patiënt zonodig met één of twee dekens af en stel de patiënt gerust.

5. Het opwarmingsproces kan uitermate pijnlijk zijn, waarvoor adequate pijnstilling – mogelijk intraveneus – essentieel is.

6. Bevroren weefsels zijn vaak pijnloos. Ze zien er wasachtig uit en hebben een bleke, geelachtige kleur. Na ontdooiing worden zulke weefsels pijnlijk en gaan ze opzwellen, terwijl ze vatbaar worden voor infecties.
Het ontdooien kan worden voortgezet totdat de bleke kleur van de huid verandert in roze of rood. Bij een ernstige, diepe bevriezing kan de huid wit blijven; een ontdooiingsbehandeling langer dan 60 minuten heeft dan geen zin.

7. Indien het bevroren weefsel reeds is ontdooid op het moment dat medische hulp beschikbaar is, dient het niet nog eens verwarmd te worden. In zo'n geval dekt men het betrokken lichaamsdeel af met een droog steriel verband, waarover een flinke bescherming geplaatst wordt.

8. Overweeg het toedienen van een antitetanus injectie bij beoordeling.

9. Geef de patiënt geen alcohol te drinken en laat hem niet roken, aangezien dit een nadelige invloed heeft op de bloedsomloop.

Naar welk ziekenhuis?
In ieder ziekenhuis is een adequate behandeling te verwachten. Daar een cryogene bevriezing overeenkomsten vertoont met verbrandingen, is de meest up-to-date behandeling te verwachten in één van de Nederlandse Brandwonden Centra:
Beverwijk – Rode Kruis ziekenhuis
Tel. 0251 26 55 55
Groningen – Martini ziekenhuis, locatie Van Swieten
Tel. 050 524 52 45
Rotterdam – MCRZ, locatie Zuider
Tel. 010 291 37 28

Bron: Deze publicatie is mede tot stand gekomen dankzij de collegiale medewerking van Dr. H. Boxma, Brandwondencentrum MCRZ te Rotterdam.

Wat te doen bij cryogene bevriezing?

Eerste hulp

1. Breng het slachtoffer naar een warme plaats (± 22 °C), maar niet in de onmiddellijke omgeving van een warmtebron.

2. Indien u niet direct over medische hulp beschikt, zorg dan dat de patiënt zo spoedig mogelijk naar een ziekenhuis wordt gebracht. **Bel 112.**

Wat moet u intussen doen?

3. Maak alle kleding los die de bloedcirculatie naar het desbetreffende lichaamsdeel kan belemmeren.

4. Spoel het betrokken lichaamsdeel met handwarm water af.

Noot: te warm water of enige andere vorm van directe verwarming kunnen extra schade veroorzaken.

5. Dek het verwonde lichaamsdeel steriel af met droge- en schone textiel, aluminiumfolie, metalline of steriele doeken. Raak de beschadigde lichaamsdelen zo min mogelijk aan, laat blaren in tact. Leg de aangedane lichaamsdelen hoog. Liever niet strak verbinden, omdat dit de bloedcirculatie zou kunnen belemmeren. Houd de betrokken lichaamsdelen stil.

6. Stel de patiënt gerust.

Wat zijn cryogene bevriezingen?
Cryogene bevriezingen zijn ernstige verwondingen die kunnen ontstaan, doordat een gedeelte van het lichaam kortere of langere tijd blootgesteld is aan extreem lage temperaturen.

Voor meer informatie:
Raadpleeg ons informatieblad 'Behandeling van cryogene bevriezingen'.

Naar welk ziekenhuis?
In ieder ziekenhuis is een adequate behandeling te verwachten. Daar een cryogene bevriezing overeenkomsten vertoont met verbrandingen, is de meest up-to-date behandeling te verwachten in één van de Nederlandse Brandwonden Centra:
Beverwijk – Rode Kruis ziekenhuis
Tel. 0251 26 55 55
Groningen – Martini ziekenhuis, locatie Van Swieten
Tel. 050 524 52 45
Rotterdam – MCRZ, locatie Zuider
Tel. 010 291 37 28

Linde Gas Benelux B.V.: Afdeling Safety, Health, Environment & Quality
Havenstraat 1, Postbus 78, 3100 AB Schiedam
Tel. 010 246 14 70, Fax 010 246 15 06
sheq@nl.lindegasbenelux.com, www.lindegasbenelux.com

Linde Gas Cryoservices B.V.: Koningskampen 5A, Postbus 121, 5320 AC Hedel, Nederland
Tel. +31 73 599 61 61, Fax +31 73 599 61 32
info@nl.linde-gascryoservices.com, www.linde-gascryoservices.com

Linde Gas België: Tunnelweg 7, B-2845 Niel
Tel. +32 388 08 500, Fax +32 384 43 143
info@be.lindegasbenelux.com, www.lindegasbenelux.com

2400.018 (0807/1500)